



Repas scolaires - Mars 2025

Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Potage au <u>potimarron</u> 3-11 Blanquette de veau, <u>carottes</u> , pdt nature 1-2-3-4-5-11 Gaufre 1-2-4-7-11	Minestrone 1-3-11 Hachis <u>parmentier</u> végétarien (Quorn) 1-3-11 Mandarine 	Potage aux <u>champignons</u> 3-11 Steak haché, laitue, potates 1-3-4-5-11 Poire 	Potage aux <u>épinards</u> et fromage frais 3-11 Pâtes complètes, saumon, sauce boursin et courgette 1-3-4-6-11-13 Banane 
Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Potage aux <u>chicons</u> 3-11 Chili Sin Carne (haricot rouge), riz complet 1-3-9-14 Crème chocolat 1-2-4-11 	Potage aux <u>oignons</u> 3-11 Sausisse, potée aux <u>choux</u> 1-3-4-5-11 Pomme 	Potage aux panais 3-11 Pâtes gratinées, béchamel, <u>champignons</u> , dés de poulet 1-3-11 Brownie Maison 1-2-4-11	Potage aux 4 légumes 3-11 Cabillaud, sauce blanche, <u>poireaux</u> , blé dur 1-3-6-9-11-13 Kiwi 
Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
Potage aux <u>choux</u> 3-11 Poulet curry, poivrons, quinoa 1-2-3-9-11 Orange	Potage aux <u>poireaux</u> 3-11 Pâtes, brocolis, lentilles, sauce 4 fromages 1-3-11 Chocolat 1-2-4-8-11 	Potage aux tomates 3 Pain de volaille, <u>coleslaw</u> , pdt rissolées 1-3-4-5-11 Poire	Potage au cerfeuil 3 Poisson pané, sauce tartare, purée aux épinards 1-3-4-5-6-11-13 Riz au lait 1-2-4-11 
Lundi 31	 Alternative sans porc proposée  Poissons issus d'une aquaculture responsable 		
Potage aux 4 légumes 3-11 Boulettes de lentilles, sauce liégeoise, <u>salade</u> , rosties 1-2-3-9-11 Mandarine 	 Repas végétarien 		

Allergènes alimentaires : (pour toutes questions sur les allergènes, merci de contacter le secrétariat de l'école)

1. Gluten	2. Fruits à coque	3. Céleri	4. Oeuf	5. Moutarde	6. Poisson	7. Sésame
8. Arachide	9. Soja	10. Lupin	11. Lait	12. Mollusques	13. Crustacés	14. Anhydride sulfureux et sulfites



Des ingrédients cultivés en Wallonie dans les menus du CPAS de Namur !



Chers mangeurs, chers parents, voici les pourcentages des aliments en provenance de Wallonie (1) et de Belgique (2) servis à la cantine.

Octobre 2024

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

Novembre 2024

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

Décembre 2024

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

(1) = issus de Wallonie (2) = issus de Belgique

En consommant des produits locaux, je soutiens les producteurs wallons !

