

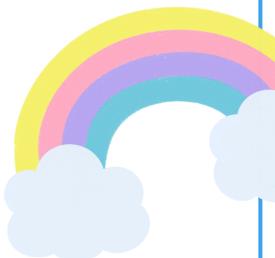


# Repas scolaires - Mars 2025

Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Potage au <u>potimarron</u> 3-11  Blanquette de veau, <u>carottes</u> , pdt nature 1-2-3-4-5-11  Gaufre 1-2-4-7-11	Minestrone 1-3-11  Hachis <u>parmentier</u> végétarien (Quorn) 1-3-11  Mandarine 	Potage aux <u>champignons</u> 3-11  Steak haché, laitue, potates 1-3-4-5-11  Poire 	Potage aux <u>épinards</u> et fromage frais 3-11  Pâtes complètes, saumon, sauce boursin et courgette 1-3-4-6-11-13 Banane 
Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Potage aux <u>chicons</u> 3-11  Chili Sin Carne (haricot rouge), riz complet 1-3-9-14  Crème chocolat 1-2-4-11 	Potage aux <u>oignons</u> 3-11  Saucisse, potée aux <u>choux</u> 1-3-4-5-11  Pomme 	Potage aux panais 3-11  Pâtes gratinées, béchamel, <u>champignons</u> , dés de poulet 1-3-11  Brownie Maison 1-2-4-11	Potage aux 4 légumes 3-11  Cabillaud, sauce blanche, <u>poireaux</u> , blé dur 1-3-6-9-11-13  Kiwi 
Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
Potage aux <u>choux</u> 3-11  Poulet curry, poivrons, quinoa 1-2-3-9-11  Orange	Potage aux <u>poireaux</u> 3-11  Pâtes, brocolis, lentilles, sauce 4 fromages 1-3-11  Chocolat 1-2-4-8-11 	Potage aux tomates 3  Pain de volaille, <u>coleslaw</u> , pdt rissolées 1-3-4-5-11  Poire	Potage au cerfeuil 3  Poisson pané, sauce tartare, purée aux épinards 1-3-4-5-6-11-13  Riz au lait 1-2-4-11 
Lundi 31	 Alternative sans porc proposée  Repas végétarien  Poissons issus d'une aquaculture responsable 		

Allergènes alimentaires : (pour toutes questions sur les allergènes, merci de contacter le secrétariat de l'école)

1. Gluten	2. Fruits à coque	3. Céleri	4. Oeuf	5. Moutarde	6. Poisson	7. Sésame
8. Arachide	9. Soja	10. Lupin	11. Lait	12. Mollusques	13. Crustacés	14. Anhydride sulfureux et sulfites



# Des ingrédients cultivés en Wallonie dans les menus du CPAS de Namur !



Chers mangeurs, chers parents, voici les pourcentages des aliments en provenance de Wallonie (1) et de Belgique (2) servis à la cantine.

## Octobre 2024

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

## Novembre 2024

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

## Décembre 2024

100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

(1) = issus de Wallonie      (2) = issus de Belgique

En consommant des produits locaux, je soutiens les producteurs wallons !

